**Если вам 40 лет и более, то диспансеризация проводится уже ЕЖЕГОДНО.**

В этом возрасте комплекс исследований включает:  
- измерение роста, массы тела, окружности талии,

- измерение артериального давления,

- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ),

- анализ крови на холестерин с использованием экспресс-методики,

- определение уровня глюкозы в крови натощак,

- электрокардиограмма,

- измерение внутриглазного давления,

- флюорография легких или КТ,

- для женщин – маммография, осмотр гинеколога, взятие и цитологическое исследование мазка с шейки матки,

- для мужчин – анализ на ПСА (онкомаркер),

- эзофагогастродуоденоскопия (ЭФГДС),

- исследование кала на скрытую кровь

- индивидуальное профилактическое консультирование.

**Важно:** В рамках осмотра обязательно проводится «онкоосмотр», чтобы убедиться, что у человека нет признаков, похожих на симптомы онкозаболеваний. Для этого осматривается кожа, слизистая губ и ротовой полости, проводится ощупывание щитовидной железы и лимфатических узлов. Раннее обнаружение онкологических заболеваний особенно важно, ведь на начальных стадиях сегодня успешно лечится большинство видов рака, а при поздней диагностике, увы, шансов ощутимо меньше.