**В возрасте от 18 до 39 лет диспансеризация проводится раз в три года**.

В перечень обследований входят:  
- анкетирование. Врач выясняет жалобы, нет ли отягощенной наследственности и симптомов, характерных для самых распространенных и наиболее опасных заболеваний - сердечно-сосудистых, бронхо-легочных, системы пищеварения. Также заполняются пункты о вредных привычках, характере питания, физической активности.

- антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии). На основании этих данных врач определяет индекс массы тела;

- измерение артериального давления;

- определение уровня общего холестерина в крови;

- определение уровня глюкозы в крови натощак;

- флюорография легких (1 раз в 2 года);

- электрокардиография: при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;

- измерение внутриглазного давления при первом осмотре;

- осмотр женщин гинекологом (1 раз в год).